

<https://basse-chaine.info/?Premiere-recolte-du-Raare-La-Belle-Verte-115>

Première récolte du Raare : La Belle Verte

- Infos locales -



Date de mise en ligne : mardi 18 juin 2019

Copyright © basse-chaine.info - Tous droits réservés

Salade à gogo ! Le RAARE (Ravitaillement alimentaire autonome réseau d'entraide voir description plus précise [ici](#)) vous propose sa première récolte de SALADES ! Prix libre, à venir chercher dès lundi 17 à la Grande Ourse !

Nous sommes heureuses et heureux de vous montrer nos premières belles récoltes de SALADE.

On en a pas mal ! Les semis ont été faits en Mars, elles ont été plantées au Jardin de Couesnes.

Vivre mieux, bien manger, des légumes frais, de saison, pour toutes personnes dans le besoin, permet d'avancer dans une nouvel ère : celle de l'autonomie (alimentaire), de l'abondance pour toutes et tous. Alors n'hésitez pas à venir chercher les salades !!

Des Belles bio bonnes et tout juste récoltées, à mettre dans vos repas d'été.
En plus il va faire chaud !!

Venez les chercher au lieu autogéré de la Grande Ourse (34 boulevard Daviers) dès Lundi 17 !! (Prix libre)

Idée de recette :

- ▶ *Sauce au beurre de cacahuète, vinaigre (de pomme), huile de colza, sel (ou sauce soja), poivre ou piment de Cayenne.*
 - ▶ *Complète avec des raisins secs à tremper*
 - ▶ *Petit pois frais*
 - ▶ *Des feuilles sauvages de pissenlit, des fleurs de calendula...*
- Bonne salade :)*

Pour plus d'informations : <https://www.facebook.com/AssociationRAARE/>